

Приложение № 2
к Договору на оказание услуг
по организации бесплатного горячего
питания обучающихся
по образовательным программам
начального общего образования

№ 6/2025 от «13» 01 2025г.

ЗАКАЗЧИК:

«МЭЛ имени Шнитке А.Г.»



Директор Ю.П.Ермакова
(должность, ФИО)

ИСПОЛНИТЕЛЬ:

ООО «Покровск Продукты»

Директор К.Е. Москаленко
(должность, ФИО)
М.П.



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
для организации бесплатного горячего питания
обучающихся по образовательным программ
начального общего образования

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
		Б	Ж	У		
день1						
Завтрак						
Макароны отварные с маслом, сыром 190/10	200	8,60	15,00	46,70	356,30	204
Булочка "Веснушка" (сдобная)	50	2,61	3,10	30,10	158,70	ПР
Масло сливочное порциями	10	0,10	8,30	0,14	75,00	14
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,10	57,00	299
Яблоко	130	2,60	1,30	20,80	94,90	пр
Итого завтрак:	590	14,11	27,70	111,84	741,90	
день2						
Завтрак						
Каша пшенная молоч,с сахаром маслом	220	7,70	8,20	34,50	246,00	208
Булочка "Веснушка" (сдобная)	50	2,61	3,10	30,10	158,70	ПР
Масло сливочное порциями	10	0,10	8,30	0,14	75,00	14
Чай с сахаром лимоном	208	0,10	0,00	13,80	54,00	230
Яблоко	100	1,35	0,35	15,95	72,40	пр
Итого завтрак:	588	11,86	19,95	94,49	606,10	
день3						
Завтрак						
Каша молочная Дружба с масло.сахаром	220	6,20	8,50	29,50	219,30	210
Оладьи (Блины) со сгущ молоком 80/40	120	9,10	8,40	49,90	315,00	ПР
Чай с сахаром с молоком	200	0,17	0,80	10,50	51,00	230
Итого завтрак:	540	15,47	17,70	89,90	585,30	
день 4						

Завтрак						
Каша пшеничная молочная с сарахом	220	8,70	12,90	29,40	278,00	209
Печенье суворовское	50	1,35	2,46	21,40	115,50	ПР
Чай с сахаром лимоном	208	0,10	0,00	13,80	54,00	230
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,60	69,30	ПР
Итого завтрак:	508	12,45	15,56	79,20	516,80	
день 5						
Завтрак						
Котлета из груд. куриной, соус красный основной (1/80/30)	110	11,50	7,74	8,47	149,40	271/4
Макароны отварные с маслом 145,5/4,5	150	5,52	5,29	35,33	210,10	227
Слойка с вишней	50	2,61	3,10	30,10	158,70	ПР
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,01	57,00	299
Итого завтрак:	510	19,83	16,23	88,91	575,20	
день 6						
Каша геркулесовая (крупянная) с масл. сах.	220	8,80	14,30	37,70	321,00	192
Яйцо отварное	40	4,80	4,40	0,20	59,00	10,1
Батон нарезной	40	2,91	4,10	37,30	197,32	Пр
Сыр порционный	10	2,63	2,66	0,00	35,00	11
Чай с сахаром с молоком	200	0,17	0,04	10,50	43,04	376
Итого завтрак:	510	19,31	25,50	85,70	655,36	
день 7						
Завтрак						
Каша рисовая молочная с маслом сахар	220	5,60	12,00	33,80	268,00	207
Масло сливочное порциями	20	0,20	16,60	0,20	150,00	14
Сыр порционный	10	2,63	2,66	0,00	35,00	11
Булочка "Веснушка" (сдобная)	50	2,61	3,10	30,10	158,70	ПР
Чай с сахаром лимоном	208	0,10	0,00	13,80	54,00	230
Итого завтрак:	508	11,14	34,36	77,90	665,70	
день 8						
Завтрак						
Омлет с зеленым горошком 150/5	155	13,20	18,90	3,70	239,00	235

Завтрак						
Омлет с зеленым горошком 150/5	155	13,20	18,90	3,70	239,00	235
Сыр п/твердый	20	4,46	5,62	0,00	68,42	11
Масло сливочное порциями	10	0,10	8,30	0,14	75,00	14
Булочка "Веснушка" (сдобная)	50	2,61	3,10	30,10	158,70	ПР
Чай с сахаром с лимоном	200	0,17	0,04	10,50	43,04	376
Итого завтрак:	545	20,54	35,96	44,44	584,16	
день 9						
Завтрак						
Каша вязкая с тыквой	200	7,70	8,20	34,50	246,00	111,112,113
Оладьи (Блины) со сгущ молоком 80/40	120	9,10	8,40	49,90	315,00	ПР
Чай с сахаром молоком	208	0,10	0,00	13,80	54,00	230
Итого завтрак:	528	16,90	16,60	98,20	615,00	
день 10						
Завтрак						
Запеканка рисовая с творогом со сгущенка 100/50	150	6,07	4,98	33,24	202,00	185
Печенье суворовское	50	1,35	2,46	21,40	115,50	ПР
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,01	57,00	299
Яблоко	100	1,35	0,35	15,95	72,40	пр
Итого завтрак:	500	8,97	7,89	85,60	446,90	
день 11						
Завтрак						
Каша манная молоч.сах.масло (крупянная)	230	9,30	10,00	45,50	307,20	111,112,113
Булочка "Веснушка" (сдобная)	50	2,61	3,10	30,10	158,70	ПР
Масло сливочное порциями	10	0,10	7,26	0,14	65,84	14
Сыр порционный	10	2,63	2,66	0,00	35,00	11
Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27,00	113,10	19
Итого завтрак:	500	15,24	23,32	102,74	679,84	
День 12						
Завтрак						
Каша гречневая молочная масло сахар	220	8,70	12,90	29,40	276,00	204

Чай с сахаром с молоком	200	0,17	0,04	10,50	43,04	376
Итого завтрак:	520	13,92	18,00	96,00	615,50	

Норма среднее значение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение N 10 Таблица 1, Таблица 3	Выход, гр
завтрак	500
обед	
полдник	
НОРМА ЗАВТРАК МР 2.40179-20	
НОРМА ОБЕД МР 2.40179-20	
Фактическое среднее значение по меню	Выход, гр
Завтрак	528,1
Обед	

Завтрак		13,33	20,21	80,50	559,38
Распределение ЭЦ в завтрак при норме 20-25%					24%
Обед					
Распределение ЭЦ в обед при норме 30-35%					
Полдник					0%
Распределение ЭЦ в полдник при норме 10-15%					
Средняя всего за день					0%
Распределение ЭЦ в завтрак,обед, при норме 40-50%		13,33	20,21	80,50	559,38
					24%