

Приложение № 2
к Договору на оказание услуг
по организации бесплатного горячего
питания обучающихся
по образовательным программам
начального общего образования

№ 7/2025 от «13» 01 2025г.

ЗАКАЗЧИК:



«МЭЛ имени Шнитке А.Г.»

Директор

Ю.П.Ермакова

(должность, ФИО)

ИСПОЛНИТЕЛЬ:

ООО «Покровск Продукты»

Директор

(должность, ФИО)

М.П.

К.Е. Москаленко



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
для организации бесплатного горячего питания
обучающихся (мобилизованные)

Меню приготавливаемых блюд возрастная категория мобилизованные

Наименование блюда	Масса порции (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
		Пищевые вещества (г)				
		Б	Ж	У		
день1						
Обед						
Салат Витаминный	60	1,00	3,00	7,10	62,00	73.1
Суп с клецками на курином. бульоне	250	9,69	12,98	13,44	209,28	108
Плов с рисом с мясом грудка куриная	220	16,80	18,70	35,10	374,80	259
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,00	26,96	107,44	207
Хлеб ржаной	30	1,50	0,30	13,80	63,52	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	800	32,28	35,20	110,95	886,34	
день2						
Обед						
Икра кабачковая	60	0,72	3,72	6,70	63,18	73.1
щи св. кап.карт. На м.к бульоне	250	4,75	7,91	11,00	134,25	63
Каша гречневая	200	32,53	14,27	56,40	484,20	391/327 ; 171
Азу по татарски из грудки куриной	110	11,65	7,08	12,73	183,69	280/422
Компот из св.яблок.лимона	200	0,25	0,25	25,35	104,07	284
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	890	53,15	33,65	135,93	1081,04	
день3						
Обед						
Салат из свеклы с репчатым луком	60	0,85	5,05	4,04	65,00	29
Рассольник "Петербургский" на м/к бульоне	250	6,74	16,66	17,80	162,00	42

Жаркое с мясом птицы	250	26,00	15,25	11,00	286,13	197
Компот из свежих яблок	200	0,14	0,04	24,20	97,58	45
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	830	36,98	37,42	80,79	722,35	
день 4						
Обед						
Помидор/огурцы соленые	60	0,70	0,10	2,30	12,80	71
Суп с вермишелью на курином. бульоне	250	9,69	12,98	13,44	209,28	108
Котлеты рыбные с соусом (1/100/10)	110	16,17	5,21	6,47	97,05	234/422
Пюре гороховое	180	18,10	5,90	42,50	318,00	178
Компот из апельсин	200	0,21	0,20	30,60	118,20	282
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	870	48,12	24,80	119,06	866,97	
день 5						
Обед						
Салат Витаминный	60	1,00	3,00	7,10	62,00	73.1
Борщ с капустой,картофелем на м/к бульоне	250	6,88	19,38	5,38	223,25	82
Макаронь отварные	180	6,62	6,34	42,39	283,21	171
Гуляш с мясо курицы	110	11,65	7,08	12,73	183,69	91,1
Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27,00	113,10	19
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	870	30,00	36,52	118,35	976,90	
день 6						
Обед						
Овоши припущ..(морковь с зел.горош.)	60	0,95	5,06	3,13	61,88	29
Суп гороховый на м/к бульоне	250	4,75	3,75	10,88	144,25	102
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	6,52	41,99	316,57	219

Котлета куриная с соусом красным 1/80/30	110	17,50	9,70	13,25	210,00	209/4
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,04	26,96	107,44	207
Хлеб ржаной	30	1,50	0,30	13,80	63,52	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	870	38,43	25,59	124,56	972,96	
день 7						
Обед						
Салат из капусты с зеленым горошком	60	2,40	6,10	3,30	81,00	46
Щи со свежий капустой и картоф на м/к бульон	250	4,75	6,66	11,00	134,79	63
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	6,52	41,99	316,57	219
Шницель куриный с соусом крас. 100/10	110	10,50	9,70	13,25	210,00	209/4
Компот из сухо.фруктов	200	0,30	0,10	23,70	96,90	349
Хлеб ржаной	30	1,50	0,30	13,80	63,52	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	870	32,14	29,60	121,59	972,08	
день 8						
Обед						
Помидор,огурцы соленые	60	0,70	0,10	2,30	12,80	71
Суп картофельный с фрикадельками 225/25	250	2,98	2,78	20,91	124,08	95
Плов с рисом с мясом грудка куриная	220	16,80	18,70	35,10	374,80	259
Напиток из апельсинов	200	0,14	0,04	25,20	97,58	45
Хлеб ржаной	30	1,50	0,30	13,80	63,52	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	800	24,37	22,14	111,86	742,08	
день 9						
Обед						
Икра кабачковая	60	0,72	3,72	6,70	63,18	73.1
Суп крестьянский с крупой	250	2,73	5,56	15,04	121,63	131 A
Зразы из говядины с красным соусом (1 /90/30)	110	12,00	12,80	11,20	204,00	159
Пюре гороховое	180	18,10	5,90	42,50	318,00	178

напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27,00	111,00	19
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	870	37,40	28,70	126,19	929,45	
день 10						
Обед						
Икра кабачковая	60	0,72	3,72	6,70	63,18	73.1
Борщ с капустой,картофелем на м/к бульоне	250	6,88	19,38	5,38	223,25	82
Макароны отварные	180	6,62	6,34	42,39	283,21	171
Тефтели куриные с соусом красным (1/100/10)	110	25,90	28,50	34,44	332,30	208/4
Компот из сухо.фруктов	200	1,04	0,20	27,00	107,44	19
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	870	44,41	58,56	139,66	1121,03	
день 11						
Обед						
Салат из свеж. капусты припущ.	60	0,70	2,20	2,80	34,10	45
Суп Харчо на м/к бульоне	250	9,68	9,86	15,35	188,86	145
Рагу из овощей	220	3,90	17,00	20,90	260,00	158
Компот свеж яблок	200	0,21	0,20	30,60	115,04	282
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	800	17,74	29,68	93,40	709,65	
день 12						
Обед						
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,85	5,08	3,31	61,50	30
Суп картофельный с рыбой	250	6,20	5,74	20,26	133,88	122
Азу по татарски из грудки куриной	110	11,65	7,08	12,73	183,69	280/422
Каша пшеничная рассыпчатая	150	8,73	5,43	35,00	263,81	219
Компот из сухофруктов	200	0,30	0,10	23,67	96,00	349

Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	840	30,98	23,85	118,71	850,53	

Норма среднее значение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение N 10 Таблица 1, Таблица 3	Выход, гр
завтрак	550
обед	800
полдник	0
НОРМА ЗАВТРАК МР 2.40179-20	
НОРМА ОБЕД МР 2.40179-20	
Фактическое среднее значение по меню	Выход, гр
Завтрак	0,0
Обед	848,3

848,3

<i>Завтрак</i>	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00
<i>Распределение ЭЦ в завтрак при норме 20-25%</i>					0%
<i>Обед</i>					
<i>Распределение ЭЦ в обед при норме 30-35%</i>	848,3	35,50	32,14	116,75	902,61
<i>Полдник</i>					38%
<i>Распределение ЭЦ в полдник при норме 10-15%</i>	0	0,00	0,00	0,00	0,00
<i>Средняя всего за день</i>					0%
<i>Распределение ЭЦ в завтрак,обед, при норме 40-50%</i>	848,33	35,50	32,14	116,75	902,61
					38%